



## **AKADEMIA ENERGETYCZNA**

### **SZAMANIZM Z PRZYSZŁOŚCI**

*Prawdziwa moc bierze się z czystego serca. Ten kto posiada czyste serce posiada czystą moc. Tu i teraz dzieje się i tworzy przyszłość, możliwość zmian, przepływ - miłość i moc płyną teraz. A więc na co jeszcze czekasz ??*

#### **Wstęp**

Ty sam, jako istota wielowymiarowa, decydujesz o tym kim jesteś i do jakich czynów jesteś narzędziem. Im większa świadomość siebie i otaczającego nas świata, tym większa odpowiedzialność za kierowanie własną mocą. Im większa wibracja tym większa akcja i reakcja. Zapraszam cię serdecznie do wzięcia udziału w niesamowitej przygodzie doświadczenia i zrozumienia świata energii. W tej książce czeka cię wiele zagadek do odkrycia. Wiedza o energii to wiedza nabyta poprzez inne doświadczenia, informacje przeczytane to dla ciebie tylko teoria, więc od dzisiaj, od teraz masz szansę zrozumieć energię poza ograniczeniami

naszego umysłu i poczuć ją swoimi (może jeszcze nie odkrytymi) zmysłami, a także zrozumieć wiele innych zjawisk, które się wiążą z jej świadomym używaniem.

Zaczynamy więc naszą przygodę. Przygotuj sobie notatnik - najlepiej gruby (będzie ci potrzebny), zapisuj daty swoich ćwiczeń, efekty, odczucia i blokady jakie czułeś (jeżeli je czułeś), wszelkiej doświadczenia opisz dokładnie.

Przy każdym ćwiczeniu zalecana jest skierowanie prośby do opiekuna duchowego o prowadzenie i ochronę podczas ćwiczeń.

## **I. Zrozum kim jesteś**

Masaru Emoto udowodnił, że na cząsteczki wody i jej strukturę można oddziaływać myślami (potwierdzenie tych badań naukowych jest dostępne w internecie). W ten sposób można ją moderować tak, aby każda cząsteczka pod wpływem określonej intencji dostosowywała swój kształt i umacniała, bądź osłabiała swoją strukturę w przestrzeni. Co nam to daje? Taka jest moja interpretacja tego procesu, możesz o niej nigdzie nie przeczytać: jeżeli masę twojego ciała stanowi w 65-75% woda i zmienisz swoje myślenie, to co wówczas stanie się z twoim ciałem? Od wielu pokoleń, tysiącleci, ludzie oraz żyjące wśród nich mityczne istoty wiedziały jak myśli zmieniają naszą rzeczywistość. Już nie tylko w subtelnej materii, (niewidzialnej dla większości z nas), która wpływa na czas zmieniając go powoli ale również natychmiastowo na poziomie molekularnej, fizycznie zauważalnej płaszczyzny strukturalnej.

*Ćwiczenie 1: Zrozum czym jesteś.*

Nalej wody do połowy szklanki (najlepiej przezroczystej). Postaraj się rozluźnić i swobodnie oddychaj. Zamknij oczy, chwyć w dłonie szklankę. Postaraj się wymieniać z tą wodą energią i

skupiając na niej swoją uwagę. Myśląc pozytywnie zaobserwuj co się dzieje mentalnie, kiedy sobie wyobrazisz, że ją energetyzujesz. Zobacz obraz tej szklanki w myślach. Pozwól energii płynąć z pokładów twojego ciała, umysłu i duszy. Jeżeli będziesz powtarzał ćwiczenie raz dziennie przez co najmniej 30 minut, w którymś momencie wyciszysz swój umysł i jego myśli, a wtedy zaczniesz czuć co się dzieje. Po wykonaniu tego 30 minutowego ćwiczenia opisz dokładnie jak ono przebiegało i co czułeś. Powtarzaj je przez 7 dni w tygodniu i opisz dokładnie, co zaobserwowałeś w każdym z 7 dni. Jeżeli poprawnie wykonasz to ćwiczenie zrozumiesz jaką prawdą została ukryta pod pojęciem bycia zjednoczonym z wszechświatem. Myśl była pierwsza dlatego wiemy, że swoim umysłem możesz wpłynąć nie tylko na strukturę wody ale również na inne procesy tj: metabolizm, budowę i strukturę krwi, przyswajalność organizmu (pod kątem energii i substancji mineralnych). Dzieje się tak, ponieważ woda jest również nośnikiem informacji i mikroelementów. Zobacz jaką reakcję wywołałeś mój drogi czytelniku - wprawileś świadomie całą maszynę, jaką jest świadoma praca nad sobą, w ruch. Nie musi ona polegać tylko i wyłącznie na świadomym zmienianiu wzorców myślowych poprzez ciągłe powtarzanie sobie wybranej regułki. Tutaj ten proces odbywa się drogą prostszą, zaczyna usuwać wiele rzeczy w trakcie już trwania tych ćwiczeń. Kiedy opanujesz dobrze to ćwiczenie będziesz wiedział co autor chciał przekazać :).

## *Ćwiczenie 2*

Usiądź wygodnie w najbardziej naturalnej dla ciebie pozycji. Mając zamknięte oczy wybierz dłoń potrzebną do ćwiczenia. Otwórz oczy, skup się na niej, pooglądaj ją z każdej strony powoli

i świadomie kierując energią. Po kilku minutach zrób to samo z zamkniętymi oczami wyobraź sobie swoją dłoń i zobacz czym się różni twoja wyobrażona dłoń od dłoni, którą widzisz oczami fizycznymi. Następnie nadaj intencję swojemu ciału:

*"Pragnę mając zamknięte oczy zobaczyć pole energetyczne mojej dłoni".*

Zobacz co się wydarzy. Kiedy zaczniesz to czuć i widzieć poproś, aby zobaczyć, jak twoja dłoń wygląda poprzez różne wymiary. Dokładnie opisz to co zobaczyłeś bądź poczułeś. Gwarantuję, że jeżeli będziesz wykonywać to ćwiczenie w stanie spokoju umysłu wrażenia będą niesamowite. Nasz umysł i mózg to komputer. Mogą pokazać nam każdy fragment naszego ciała i stan obecny w jakim się ono znajduje. Poznaniem siebie samego i dokonaniem ustaleń z naszym umysłem wpłynie na sposób w jaki zobaczymy prawdę o stanie "tu i teraz" jakiejś części nas samych.

### *Ćwiczenie 3: Głębia Tożsamości*

Usiądź wygodnie, zrelaksuj się i zamknij oczy. Zapal świecę, puść spokojną bardzo cichą muzykę w tle (w następnych etapach tego ćwiczenia, nie używaj muzyki). Poproś swojego opiekuna o prowadzenie i pomoc. Wyobraź sobie, że schodzisz w dół schodami w spiralnym lewym kierunku, kanałem przypominającym wieżę, schodzącą tunelem w dół. Mentalnie zapal w swoim ręku pochodnię o bardzo jasnym świetle w wybranym przez ciebie kolorze. Powoli schodź w dół. Rób to powoli i bardzo świadomie stawiaj każdy krok, aby ćwiczenie się udało. Będziesz napotykał różne doświadczenia, które pochodzą ze środka twojej świadomości i podświadomości w pewnym momencie przejdziesz etap twojej nadświadomości, gdzie mieści się wiedza na temat twoich poprzednich wcieleń i twoja ukryta

mądrość życiowa. Zatrzymując się na jakimś etapie staraj się go zapamiętać. Jeżeli nie będziesz mógł iść dalej mentalnie podnieść pochodnie do góry i otwórz oczy. Zapisz co się wydarzyło i zastanów się jak to rozwiązać. Możesz również poprosić w medytacji o jakąś wskazówkę swojego opiekuna. Siedząc w dowolnej dla ciebie pozycji mając zamknięte oczy wycisz umysł i ciało i skup się na twojej intencji, prośbie. Kiedy coś zacznie się dziać, zapamiętaj to i spróbuj odczytać.

#### *Ćwiczenie 4: Medytacja*

Znajomość tej techniki będzie potrzebna w dalszych etapach twojej nauki. Usiądź wygodnie, zamknij oczy, poproś energię źródła, stwórcy, o połączenie się energetyczne i zanurzenie się w energii kosmicznej wszechświata, pozwól sobie na przepływ i odpłynięcie tak daleko jak będzie to potrzebne w tym stanie. Obserwuj siebie, swoje ciało i myśli. Stań się obserwatorem siebie, wyjdź ze swojego umysłu stań obok. Zobacz z góry drogę swojego życia, myśli i ciało.

## **II. Podział na sektory przynależności**

Sektory: Każdy sektor to inne zdolności, mądrość, możliwości z jakich można korzystać. Znajdź swój sektor. Zalecam, żeby przejść przez wszystkie i wtedy zdecydować do czego się czuje przynależność. Oczywiście możesz stworzyć swój własny sektor i odkryć, że posiadasz różne zdolności. Podział jest następujący:

– Międzywymiarowi podróżnicy – Uzdrowiciele – Jasnowidzący – Mentaliści – Strażnicy – Skaczący poprzez koło czasu – Alchemicy – Mechanicy – Poszukiwacze – Przewodnicy – Kowale energetyczni – Istoty przyrody – Telepaci – Telekinetycy – Szamani miejscy

Sektory zostaną dokładnie opisane w dalszych częściach tej książki.

### **III. Różne wersje medytacji**

Prawidłowe zrozumienie stanu medytacji polega na zrozumieniu, iż nie ma jednej formy, którą można określić ten stan. Używając ciągle różnych form szukamy dla nas tylko najłatwiejszej drogi dotarcia i zjednoczenia się ze stanem, jaki nam oferuje medytacja. Życie świadome nawet w najdrobniejszych szczegółach i krokach, w jego wielu częściach jest medytacją. Siedzenie na brzegu rzeki i patrzenie się w jeden punkt np., źdźbło wystającej z wody, kołyszącej się pod wpływem wiatru rośliny, również jest formą medytacji. Opiszę krótko formy medytacji, aby więc wam to przybliżyć zanim przejdziemy do kolejnych ćwiczeń.

Każda forma medytacji powinna wiązać się z prawidłowym uziemieniem naszych energetycznych ciał i świadomości, iż żaden sposób nas nie ogranicza, co daje nam jeszcze więcej możliwości. Uziemienie to nic innego jak stan, w którym nasza czakra podstawy jest świadomie otwarta jest połączona np.: czerwonym, zielonym energetycznym sznurem z wnętrzem ziemi. Form jest wiele. Wykonywane są w różnych pozycjach, z otwartymi bądź zamkniętymi oczami, na świeżym powietrzu bądź w domu, na koncercie i podczas pracy przy taśmie produkcyjnej:). Zamknięcie oczu powoduje wyostrenie się innych zmysłów, w tym 3 oka oraz węchu i słuchu. To pomaga w zagłębieniu się w siebie. Zaś medytacja z otwartymi oczami ułatwia nawiązanie świadomego kontaktu z materią, w stronę której skierowane są nasze oczy, może również spowodować otwarcie się trzeciego oka. Dzięki temu można zobaczyć zmieniającą się energię i materię wokół oraz inne wymiary rzeczywistości. Trzecie oko jest bardziej

otwarte kiedy oczy fizyczne są zamknięte. Poprzez trening i samodyscyplinę można spowodować, że trzecie oko będzie otwarte równie silnie, kiedy nasze oczy fizyczne też będą otwarte. Zdolności parapsychiczne to coś bardzo ciekawego prawda? Mogą one być również niebezpieczne jeżeli nie uważacie na zasady bhp. Uziemienie powoduje, że wasze trzecie oko nie będzie żywić się energią z ciała i jego rezerw, tylko z energii Kosmicznej, Duchowej oraz Ziemskiej o dużej gęstości. Tai chi, joga, bieganie, pływanie, mogą być formami medytacji tylko wtedy, kiedy robimy te rzeczy świadomie zanurzając się i całkowicie oddając się czynności jaką wykonujemy. Zanim jednak przejdziemy do konkretnych sektorów i działań czeka nas jeszcze kilka niezrealizowanych rzeczy:).

#### **IV. Rytuały - dlaczego warto je stosować?**

Czym są rytuały? Są to wykonywane w określony sposób czynności, które napełniają wewnętrzną mocą i przygotowują ciało umysł oraz serce adepta rytuału. Używane przez niego wybrane przedmioty (najlepiej nie stosować plastiku), nabierają razem z nim mocy, aby pomóc mu utrzymać energię, atmosferę rytuału, a także osiągnąć cel. Rytuał to jak widzicie czynność, która pozwala wam bardziej zjednoczyć się ze sobą, przedmiotami i przestrzenią, której używacie do osiągnięcia wyznaczonego sobie celu.

Ćwiczenie 5: Znajomość przykładowych rytuałów i ich poszczególnych części.

Rytuał: Światło w kręgu

Intencja, cel rytuału: świadome tworzenie przestrzeni do kontaktów z siłami duchowymi.

a) Pozbieraj około 20 niedużych płaskich kamieni (najlepiej z

rzeki).

b) Przygotuj 4 świece najlepiej z wosku pszczelego.

c) Przygotuj muzykę relaksacyjną.

d) Przygotuj kadzidło bądź białą szalwią.

Każde z tych kamieni kadzidło (bądź szalwią) oraz świece trzymaj po kolei po kilka minut w dłoniach, aby przygotować swoje narzędzia do pierwszego rytuału. Następnie zrób krąg z kamieni rzecznych i usiądź pośrodku niego. Okadź krąg szalwią/kadzidłem. Puść relaksacyjną muzykę, pozbądź się telefonów, portfela, przy sobie masz teraz tylko ubranie i swoją duszę :). Zapal świecę. Posiedź w tej medytacji oddychając głęboko swobodnie co najmniej 20 minut i się głęboko odpręż, następnie trzymając lewą rękę na sercu i skupiając się na poczuciu wszechogarniającej miłości, zwanej życiem, wypowiedz na głos te słowa:

*"Proszę was siły opiekuńcze, moi przewodnicy o ingerencje w moją osobistą przestrzeń i podpowiedzi a także każdą możliwą wskazaną pomoc zgodnie z waszą wolą w moim życiu doczesnym. Dziękuję wam za wsparcie i za to, że nade mną czuwacie".*

Następnie zamknij oczy i wsłuchaj się w głos ciszy. Kiedy to zrobisz, a wolą twoich opiekunów będzie ingerencja, odczujesz ją w różnej postaci. Informacje mogą przyjść od razu bądź nawet po kilku dniach tygodniach ale kiedy przyjdą będziesz wiedział drogi czytelniku, że była to odpowiedź na twoją prośbę, gdyż poczujesz tę samą energię, która towarzyszyła ci podczas rytuału otwierającego okno między siłami ducha a tobą:). W tym stanie możesz nadać każdą prośbę. Najlepiej kiedy prośba wypływa z głębi waszej duszy i serca, inne prośby mogą nie zostać wysłuchane. Przyjdą do was podpowiedzi. Jeżeli poprosicie



właściwie, to może nawet zobaczycie nowe rytuały, które powinniście odprawić z myślą o was bądź innych. Przekaz może zawierać godzinę lub nieznane miejsce, do którego powinniście się udać. Może ujawnić również coś nieprawdopodobnego. Po wykonaniu tego rytuału prosba do ciebie - stwórz swój własny rytuał. W waszych medytacjach możecie prosić o symbole, wypowiedzi, wskazówki, sny, które będą znaczące dla waszego rozwoju.

## **V. Podstawy wiedzy o energii**

*Ćwiczenie 6: Znalezienie właściwej równowagi to podstawa.*

Usiądź wygodnie. Zamknij oczy. Oddychaj powoli przez nos i wypuszczaj powietrze ustami. Staraj się wyobrazić sobie jasny strumień (na początek) złotego bądź białego światła. Przeciągajcie ów strumień światła wzdłuż waszych ośrodków energetycznych zaczynając od kości ogonowej poprzez kręgosłup w górę, pamiętając, że energia najpierw wychodzi z ziemi później trafia do waszego ciała, a następnie wychodzi poza głowę i wraca, płynie z kosmosu poprzez ośrodki energetyczne (tzw. wyloty czakr) kierując się w dół. Im wolniej robicie to ćwiczenie tym lepiej. Na końcu proszę skup się i znajdź środek energetyczny - miejsce w okolicy splotu słonecznego, gdzie energia Ziemi i energia Kosmiczna zwana energią Nieba łączą się tworząc energię życiową o szerokim paśmie częstotliwości. Następnie, zaczynając od dołu, znowu skup się na każdej czakrze po kolei, wyobrażając sobie ją jako tunel energii, który wygląda jak rura kanalizacyjna. Przepuść to światło w myślach w taki sposób, aby przechodziło czakry na wylot. Przykład: skupiając się na splocie słonecznym wyobraź sobie, że energia wychodzi w postaci jasnego światła przez plecy i brzuch na wylot. Podpowiedzi: jeżeli będzie wam

trudniej to zrobić przy jakiejś czakrze, znaczy to, że jest ona bardziej obciążona. Znajomość podstaw anatomii energetycznej pozwoli wam dokładniej wykonywać ćwiczenia. To zrób już sam. Znajdź informacje o 7 głównych czakrach i meridianach, poznaj ich znaczenie, aby zgłębić wiedzę jakiej części życia są przypisane. Poznaj podstawy znaczenia kolorów w świecie energii oraz znajdź wiadomości na temat terapii znanej jako koloroterapia:). Pamiętaj, żeby zapisywać swoje poczynania.

Energia przejawia się na różne sposoby np.: ciepło, zimno, mrowienie, poczucie odrętwienia, wyczuwanie pola magnetycznego. Każde odczucie daje ci wiedzę o sobie samym. Zimno i ciepło może być odczuwalne przyjemnie bądź nieprzyjemnie. Sposób odczuwania świadczy o sposobie interpretowania informacji. Jest taki punkt w naszym umyśle, który łączy medytację i koncentrację jako niepodzielną całość i proces. Nazywam ten punkt *wymiarem granicznym świadomości między nadświadomością a podświadomością*. Bycie w tym stanie jest tzw. totalnym przepływem. Wtedy umysł nie blokuje przepływu energii lecz pomaga on nim kierować i jeszcze bardziej go wzmacnia. Wielu ludzi spędzało wiele godzin na praktykach, szukając wskazówek. Wynikiem naszych starań było stworzenie naszego urządzenia Crystal Waves, o którym możecie więcej się dowiedzieć tutaj:

<https://www.youtube.com/watch?v=UtZ89N-OXNY>

Celem stworzenia urządzenia jest chęć dokładnego i naukowego zbadania opisanych zjawisk.

Sterować wyżej opisanym procesem będziecie mogli lepiej, kiedy trening stanie się przyjemnością. Nie należy lekceważyć ani też przesadnie się koncentrować, nie twórz totalnego rozluźnienia i totalnego napięcia, stwórz mentalny most między energią fizyczną

a eteryczną. Cóż mogę więcej powiedzieć jesteś gotowy, żeby przejść do następnego etapu. Pamiętaj, że omijanie zalecanych ćwiczeń może zmniejszyć twoje efekty i zatrzymać cię na różnych etapach w następnych ćwiczeniach. Używaj również swojej własnej wyobraźni i twórz, sprawdzaj swoje rozwiązania.

## **VI. Podział na sektory specjalistyczne.**

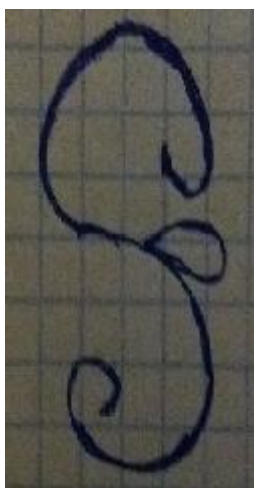
### A) Międzywymiarowi podróżnicy

Międzywymiarowi podróżnicy. Kim oni są :)? Mianowicie są to ludzie przejawiający już od urodzenia silne zdolności, które objawiły się samoistnie bądź pod wpływem sytuacji życiowych, zdarzeń, ćwiczeń. Osoba obdarzona tą zdolnością z łatwością może podróżować między różnymi wymiarami czasu i przestrzeni, gdzie szczególnie ważne jest uziemienie. Nie każdego bowiem ciało i układ nerwowy jest w stanie wytrzymać przeciążenia energetyczne, które mogłyby je nadwyrężyć lub uszkodzić. Skutkiem uszkodzeń w/w układów są różne dolegliwości. Warto jednak być odważnym i sięgnąć po swój talent, jeżeli się go odkryje. Samo podjęcie próby odkrycia własnych możliwości wskazuje, że jesteś na dobrej drodze :). Podróże po różnych rzeczywistościach, czasu i przestrzeni mogą odbywać się za pomocą: – astralnej podróży ciałem powiązaniem ze sferą świadomości - ciałem mentalnym. My będziemy praktykować formę bezpieczną – wszystkimi energetycznymi połączonymi ze sobą ciałami łącznie z duszą oprócz ciała fizycznego.

Nie korzysta się zwykle z forma gdzie występują różne zagrożenia, np.: urazy, które można sobie przenieść na ciało fizyczne z takiej podróży, chyba że sytuacja tego wymaga a wiedza i doświadczenie na to pozwalają. W innym przypadku metoda jest niezalecana, w szczególności dla początkujących. W

energii nie powinniśmy się ograniczać. Jednak należy być bardzo odpowiedzialnym w szczególności za swoje życie i zdrowie. Zdolność do *bilokacji* - mistyczne zjawisko. Polega na przenoszeniu się wszystkimi ciałami energetycznymi oraz fizycznym w wybraną przestrzeń. Jest to rzadka umiejętność. Treść teoretyczna i praktyczna ma cię uświadomić że podróżnik może nawet wchodzić do snów innych ludzi i tam im pomagać, uczestniczyć w zajęciach w międzywymiarowych instytutach, szkołach w innych wymiarach, skąd może czerpać swoją wiedzę i doświadczenie niezapominając jej tylko o jej spisywaniu. Podróżnik może zwiedzać i poznawać inne kultury i obyczaje w światach eterycznych dla lepszego zrozumienia swojego życia czy życia innych. Te ćwiczenia pomogą ci doświadczyć tego zjawiska oraz sprawdzić i zrozumieć w jakim zakresie, w tym momencie, tym sam możesz odbywać takie podróże. Każdy z nas w życiu, od czasu do czasu, najczęściej nieświadomie ich dokonuje. Zobaczmy na jakim poziomie tobie się uda. Ty sam to ocenisz. Świadome śnienie to stan, który pozwala nam na świadome podróżowanie, ponieważ jest to również podróż po wymiarach czasu. Jest granica między światem snów a podróżą do całkiem innych przestrzeni. Razem, drogi czytelniku, krok po kroku postaramy się ją przekroczyć.

### Ćwiczenie 7: Przygotowanie do podróży



Narysuj na wewnętrznej stronie swojej dłoni wskazany na zdjęciu (po lewej) znak. Może być to również znak, który dobrze ci się kojarzy i ma dla ciebie bardzo ważne znaczenie. Najlepiej użyj niebieskiego długopisu albo jakiegoś innego jasnego koloru. Połóż się przed snem na łóżku wygodnie.

Puść po cichu muzykę wyciszającą cię. Umieść rękę przed twoimi oczami w takiej pozycji, aby móc się wpatrywać w ten symbol i zapamiętać go dobrze powtarzając taką afirmację:

*"Proszę abyś obudził mnie we śnie i zaświecił się na mojej dłoni."*

Pozostań w tym stanie kilka minut. Gdy poczujesz, że wystarczy, zamknij oczy i wyobraź sobie swoją dłoń z tym symbolem, który zaczyna świecić kiedy w myślach mówisz:

*"Teraz jestem świadomy, że śnię".*

Symbol na dłoni ma się zaświecić w twojej wizualizacji. Kiedy to ci się uda po raz pierwszy, powtórz ćwiczenie po to, aby znak jak najmocniej świecił za każdym razem, gdy pomyślisz o tym, że jesteś w świadomym śnie. A teraz oddychaj głęboko rozluźnij się w ciszy, nie wymuszaj niczego bądź otwarty na przygody:). I idź spokojnie spać. Zapisz co się działo. Podróżowanie dotyczy każdego z nas. W większej części, podróże odbywają się w głąb naszej podświadomości, odkrywając przed nami tajemnicę naszych wcieleń, odsłaniając pokłady energii, różne informacje, również te o naszej wspaniałej duszy. Wyobraź sobie jaki wachlarz możliwości pomocy innym dałaby ci umiejętność, która pozwala na wejście w wymiar osoby, która znajduje się w śpiączce, z której przez wgląd na różne okoliczności, nie może się wybudzić. Co by było gdybyś potrafił wejść w ten wymiar i mógł - za pozwoleniem - uzdrowić ją w tamtej przestrzeni. Może ona by się obudziła? W tej książce piszę tylko o tym co jest możliwe:). Innym przykładem jest spotkanie w snach kogoś, kogo dawno nie widzieliśmy, nie wiemy gdzie mieszka i nie możemy się z tą osobą skontaktować. W procesie nabywania doświadczeń można to zrobić podróżując np.: do snu takiej osoby i tam przekazać jej istotne informacje.

*Ćwiczenie 8:* Tworzenie międzywymiarowej przestrzeni badawczej.

Odpręż się i zrób swój rytuał, którego intencją będzie utworzenie międzywymiarowej przestrzeni badawczej. Wybierz w myślach swoje ulubione miejsce z wyobraźni, gdzie czułbyś się dobrze, przyjemnie i bezpiecznie. To może być budynek, pomieszczenie bądź przestrzeń w naturze. Wskazana jest np. konstrukcja podobna do świątyni buddyjskiej. Weź swój ulubiony, naturalny przedmiot do ręki, przygotuj kryształ, bądź inny przedmiot, który będzie potrzebny do wykonania tego rytuału. Trzymając go w dłoniach poproś o pomoc swoich opiekunów i wyobrażając sobie miejsce. Skoncentruj się na tym, że przedmiot, który trzymasz będzie podtrzymywał energetycznie i łączył się w innym bezpiecznym wymiarze z konstrukcją, budowlą, którą utworzyłeś. Trzymaj go w dłoniach możesz również przebudowywać tą przestrzeń. Im więcej czasu i uwagi jej poświęcisz, tym będzie bardziej wyrazista. Zamykając bowiem oczy w trakcie rytuału, możesz swoim ciałem subtelnym przenieść się do tego miejsca, kiedy będzie gotowe. Możesz poprosić wówczas w medytacji siły duchowe (które skontaktują się z tobą jeżeli taka będzie ich wola) o kontakt. Sam zobaczysz rezultaty swojej systematycznej pracy - niesamowity efekt.

W tych badaniach możesz słuchać i oglądać co mają ci do przekazania opiekun duchowy lub istoty światła, możesz też zadawać konkretne pytania:). Możesz otrzymać specjalne symbole i wiedzę, którą będzie należało wykorzystać w gęstości Ziemskiej i użyć do rozwoju swojego, a także innych. Badaj, słuchaj, pytaj bądź prowadzony to cała sztuka.

B) Uzdrowiciele

Są to osoby, które odkryły bądź zostały im objawione, silne zdolności do uzdrawiania częściowego, bądź pełnego. Uzdrawianie to proces, który możemy podzielić na sfery: – duchową (najważniejszą) – fizyczną – emocjonalną – uczuciową – mentalną. Osoby obdarzone umiejętnościami uzdrawiania mogą pomagać tylko w określonej przestrzeni, ponieważ wtedy ich możliwości sięgają od 80% nawet do 100% skuteczności. Dlaczego tak jest zaraz to wyjaśnię :). Dobrym przykładem takiej przestrzeni będzie przestrzeń serca. Osoby, które mają możliwości aby skutecznie uzdrawiać tę przestrzeń mogą, uzdrawiać między innymi z chorób układu krążenia, wad i uszkodzeń serca. W takim przypadku oczywiście wpłynie to pośrednio na inne ważne procesy w ciele fizycznym, mentalnym, duchowym ale bezpośrednio nie wywiera wpływu na inne aspekty ciała i umysłu lecz tylko pośrednio poprzez przestrzeń serca. To oczywiście też może prowadzić do pełnego uzdrowienia. Są uzdrowiciele, którzy zdają sobie sprawę ze swoich zdolności i ich mocnych oraz słabych stron co powoduje, że nie obiecują rzeczy których dokonać nie mogą, warto poznać siebie właśnie dlatego. Każda energia uzdrowiciela jest inna - ma inne pasmo częstotliwości i zakres wibracji. W jednym przypadku może swym zakresem obejmować układ kostny w innym nie. Co to znaczy? Oznacza to, że w zależności jakim zakresem częstotliwości i wibracji dysponuje uzdrowiciel takich efektów on i ludzie, którym pomaga mogą się spodziewać. Oczywiście odstępstwem od tego są uzdrowiciele uniwersalni, którzy uczą się korzystania nie tylko z własnej energii, ale w razie konieczności opanowują ważną sztukę (którą warto zgłębić) korzystania z energii kosmicznej. Ta sztuka polega na uczeniu się, nawiązywania świadomego energetycznego oraz uczuciowo duchowego połączenia z energią przyrody,

żywiołów tych na Ziemi i w kosmosie oraz energią źródła. Jeżeli Uzdrowiciel nie dysponuje pasmem częstotliwości, wibracji odpowiadającej jemu oraz danej chorobie i nie jest w stanie pomóc osobie, której chciałby pomóc, co stanowi fakt, jest w stanie je ściągnąć bądź wygenerować posiadając wiedzę jak łączyć się z innymi źródłami energii bądź wibracjami. Mam tutaj na myśli uzupełnienia brakujących elementów jego własnego pasma energii. Oczywiście cały ten proces odbywa się za zgodą istot duchowych i pozwoleniem na ingerencję w los i przeznaczenie osoby, w której życie się ingeruje. Przynajmniej tak powinno być czytelniku, ponieważ będąc aroganckim i wszechwiedzącym więcej rzeczy można zepsuć niż naprawić. Jeżeli człowiek, który posiada zdolność do odpędzania chmur burzowych nie poczuje czy powinien tej zdolności użyć w danej sytuacji nie uzyska zgody sił wyższych, by ingerować w ten proces, może sprawić, że w jego wiosce zaświeci słońce, a w wiosce obok spowoduje to powódź i wiele innych rzeczy. Dlatego proszę o bycie dojrzałym i odpowiedzialnym, te materiały są dla tych właśnie osób :).

### *Ćwiczenie 9: Poczuj iskrę źródła w sobie*

Usiądź wygodnie przygotuj to, co jest ci potrzebne by prawidłowo się wyciszyć. To będzie bardzo delikatne i proste ćwiczenie, jednak wymaga szczególnego wyciszenia. Możesz dziś dłużej pobyc w ciszy aby przygotować się do tego ćwiczenia. Najlepiej starać się cały dzień przed przystąpieniem do tego ćwiczenia wyciszać.

Zamknij oczy poproś o opiekę i prowadzenie, odpreż się. Skup się na twoim sercu tak, aby poczuć jego bicie i przepiękną delikatną energię, która się w nim znajduje, trwaj w tym stanie przez kilka minut dotąd, aż poczujesz tą niesamowitą moc twojego serca.



Kiedy to już poczujesz postaraj się w twoich myślach rozszerzyć energię twojego serca na całe twoje ciało, zgodnie z tym jak ją sam pokierujesz. Na samym końcu otwórz z niej mentalną bańkę energii tak, by cała cię otaczała, abyś w niej był. I teraz w myślach poproś o przekaz i kontakt z energią źródła obserwuj co się dzieje i co się wydarzy. Nie będę o tym pisał, poczuj to sam :). Stań się kanałem dla energii źródła. W procesie uzdrawiania bardzo ważne są uczucia empatii i otwarte serce, a także otwarte meridiany dłoni. Całe nasze ciało powinno być przygotowane, czakry zharmonizowane. Mięśnie mogą przewodzić bardzo mocne energie ze źródła tylko wówczas, kiedy kanały energii są wyćwiczone treningami, inaczej ta energia spaliłaby układ nerwowy i bezpieczniki nieprzygotowanej osoby. Z tego właśnie powodu energia schodzi z wyższych wymiarów w takiej ilości, w jakiej jesteśmy w stanie ją fizycznie przyjąć.

### *Ćwiczenie 10: Kula psi*

Usiądź wygodnie ułóż dłonie w formie jakbyś trzymał w nich kulę i stwórz ją mentalnie. Rozszerzaj, obracaj. Skupiaj się na niej przesyłając jasną energię. Po kilku minutach spowoduje to odczuwanie materii z innego wymiaru, bio materii, twojej energii życiowej, która otrzyma swą gęstość, masę i zaczniesz ją czuć. Choć fizycznymi oczami możesz najpierw jej nie zobaczyć to z czasem może ci się to udać :). To ćwiczenie pochodzi z wielu kultur i jest uniwersalne pobudza receptory do przepływu energii i rozwija nasze pole energetyczne. Kiedy opanujesz to ćwiczenie z będziesz mógł tej materii w wyobraźni formować dowolne kształty i wykorzystać tę materię nawet do uzdrawiania siebie czy innych.

Diagnostyka i odczuwanie. Ta historia zacznie się od wyjaśnienia

że energia przychodzi pod najróżniejszą postacią. Jej sposób odczuwania, widzenia a nawet słyszenia bywa różny. W tej części książki nie liczę na to, że ujmę ją w ograniczoną formę. Dla lepszego zrozumienia, podam na przykładach przeżyć różnych osób formy, które może przybierać energia. Dzisiaj w różnych sposobach odczuwania energii różni ludzie odnajdują metodę komunikowania się ze światem eterycznym, spirytualnym. Odczuwanie energii bywa bardzo spontaniczne. Można ją odczuwać w sposób, mrowienia, ciepła, zimna, powiewu powietrza, a nawet zmiany smaku w ustach, poczucia zapachu astralnego czy energetycznego obiektu, który się zobaczy, bądź innego wydarzenia. Można ją także usłyszeć lub zobaczyć w przeróżnej formie. Jak widzisz form jest wiele. a prawdziwy sens jest gdzie indziej. Sensem jest otwarcie się na nią poprzez ćwiczenia, aby poczuć ją "po swojemu" wtedy przyjmie ona postać nam najbliższą. W diagnostyce bardzo ważne jest połączenie się na poziomie serca i emocji z rzeczą, człowiekiem czy przyrodą w taki sposób, by na sobie odczuć co się dzieje w tym momencie w obiekcie, z którym się łączymy. Można diagnozować przejeżdżając dłonią wokół obiektu i iść za prowadzącą energią dłonią do miejsc chorych czy problematycznych. To samo można zrobić zamykając oczy i wyobrażając sobie przed określoną osobę i pytając o zgodę na ingerencję, wtedy poczujesz czy powinieneś ingerować czy nie. Warto poprosić o pokazanie problemu, który w twojej wizualizacji powinien się pojawić w jakiejś formie - sposób to już sam odkryjesz :).

Ćwiczenie: 11

Usiądź wygodnie i zamknij oczy, zrelaksuj się i stwórz przestrzeń,

rytuał który przybliży cię do wyższego ja, nadświadomości. Następnie poproś siły opiekuńcze, aby pokazały ci jak odczujesz zgodę na działania (jeżeli ją dostaniesz w jakimś aspekcie twojej pracy). Zapamiętaj i opisz to uczucie, zapisz je oraz staraj się je zrozumieć, zanurz się w nim. Następnie zrób to samo prosząc o podesłanie odczucia, które określa brak zgody na dane działanie i skup się na tym uczuciu postaraj się je zrozumieć. Niektórzy z was mogą usłyszeć bądź zobaczyć to w bardzo różny sposób, odczuć zgodę bądź jej brak. To jedna z najważniejszych zasad działania bhp uzdrowiciela. Uzdrowiciel może być również osobą jasnowidzącą o tym już w następnej części książki.

### C) Jasnowidzący

Rodzaj jasnowidzenia jest czymś o wiele większym niż ogólnie jest to przedstawiane w społecznościach ezoterycznych. Człowiek jasnowidzący to człowiek posiadający zdolność do jasnego widzenia przyczyny jakiegoś problemu ale nie zawsze. Zależy to od poziomu zdolności i wiedzy. Dużą rolę odgrywają tu włożona własna praca jak również dojrzałość duchowa. Kilka typów znanych możliwości można opisać krótko jako – jasnosłyszenie – jasnoodczuwanie – wyczuwanie zapachów astralnych, jasnowyczuwanie – odczuwanie w postaci smaków substancji energetycznych i na tej podstawie określanie stanu zdrowotnego bądź emocjonalnego osoby badanej czy wydarzenia po jakimś doświadczeniu – przewidywanie zaglądając w przyszłość i przeszłość. U osoby jasnowidzącej bezpośrednio odpowiedzialne za "widzenie" jest odczuwanie, empatia, otwartość serca powiązana z otwartym i gotowym, dobrze zsynchronizowanym z układem nerwowym i psychiką człowieka trzecim okiem. Jeżeli człowiek nie umie wyciszyć swoich emocji i oczyścić się z

zaburzeń otoczenia, uspokoić swojej podświadomości zaczniesz widzieć projekcje swoich bardzo ukrytych uczuć, lęków i innych niewyrażonych emocji. Jeżeli taka osoba nie zastosuje się do powyższych zasad efekt może być mizerny, gdyż to mija się z celem. Ten właśnie proces będzie powodował zniekształcenie przekazu albo w bardzo dużej części albo całkowicie. Jest to jedna z głównych zasad pracy przy przekazach czy innej formie tego procesu zależy jak komu jest wygodniej go nazywać :). Warto pamiętać o tym, że w czasie badań wycisza się własne spojrzenie na sytuację. Zaczyna się widzieć i odczuwać, obraz jako nauczyciela, któremu się nie przerywa pytaniami a dlaczego? a po co? ale to nie jego wina? aż on sam skończy swój przekaz. Tylko po skończonym przekazie zapisujemy go najlepiej na początku. Moim zdaniem tak należy robić, prowadzić dokumentację i później analizę przekazu ale nigdy nie w trakcie badania, to na prawdę ważne może to szczegół ale zobaczycie jak bardzo decydujący o wyniku badania.

### *Ćwiczenie 12:*

Znajdź w tej książce ćwiczenie które pozwoli ci odebrać taki przekaz. Jeżeli nie znajdziesz nic dla siebie stwórz własne ćwiczenie na bazie wiedzy zawartej w tym materiale :). W ten sposób rozbudzisz swoją kreatywność i możliwość, poznając wiedzę o świecie otaczającym cię i o temacie minerałów, symboli energetycznych, po prostu sam więcej zrozumiesz. Najprostszym sposobem w jaki możesz sprawdzić czy posiadasz takie zdolności to po prostu skupianie się na ich rozwijaniu. Mogą być to próby przewidywania w medytacji pogody na dzisiejszy dzień, zobaczenia stanu emocjonalnego poprzez myśli i serce bliskiej ci osoby chociaż np.: znajdującej się daleko. W ten sposób również

łatwiej jest nadać intencje i przesłać energię na odległość do właściwej osoby :). Wskazówka: Zanurzenie się z intencją

*"Proszę siły opiekuńcze wszechświata o wsparcie mnie, w zgodzie z moim przeznaczeniem, w procesie rozbudzenia moich ukrytych możliwości, a także w nauce nad ich panowaniem i zrozumieniem".*

Podpowiedź :) Ametyst jest kamieniem, który pobudza i rozbudza możliwości parazmysłowe, a także chroni przed niewłaściwymi procesami przy ich otwieraniu. Ametyst już sam w sobie wpływa na proces rozbudzania możliwości szyszynki oraz zwiększenie tkwiących w niej wibracji i pokładów energii.

#### D) Mentaliści

To osoby, które posiadają duże możliwości dzięki psychologicznej wiedzy i znajomości chemicznych uwarunkowań organizmu, tendencji rodzinnych, przekazanych programów, przyzwyczajień i zachowań. Wiedza w połączeniu z intuicją sprawia, że mentaliści potrafią być świetnymi psychologami, detektywami, a także osobami jasnowidzącymi, uzdrowicielami, bardziej przy użyciu środków takich jak zioła, leki w połączeniu podjętym działaniem rozwiązania problemu dostrzegając jego źródło w człowieku. Osoby obdarzone tym darem w inny, unikatowy dla siebie sposób, potrafią łączyć różne fakty w jedną całość. Podam tobie teraz dwa znane sposoby rozwiązywania różnych problemów.

*Ćwiczenie 13:* Patrzenie w lustrzane wewnętrzne odbicie sprawy.

Wskazówka: To ćwiczenie najlepiej robić pod wieczór przy świecach, w mało rażącym świetle. Pełnia księżycy oczywiście wzmacnia skuteczność ćwiczenia. W medytacji wybierz jedną problematyczną, nurtującą cię sprawę, którą chcesz zrozumieć. A teraz wyobraź sobie tę sprawę po uprzednim przygotowaniu

swojego ciała i świadomości. Wyobraź sobie ją w postaci Lustra jako obraz, który odczuwasz i znasz. To wszystko co wiesz o tej sprawie przelej na to lustro :). Po tym jak poczujesz, że proces się dokonał właściwie, pamiętaj aby cały czas być skupionym ale nastawionym emocjonalnie i uczuciowo do sprawy jednak z zachowaniem dystansu. Teraz wyobraź sobie, że zbijasz to lustro z intencją, że kiedy proces się dokona i zbijesz lustro zobaczysz prawdę tej całej historii. Jeżeli są ukryte oblicza, o których nie wiedziałeś to jesteś gotowy je zobaczyć. Mogą ci się pokazać rzeczy odpowiadające w sposób bezpośredni bądź też symboliczny. Cokolwiek zobaczysz - zapisz. Nie podejmuj żadnych decyzji dopóki nie przeprowadzisz swoich badań, aby najpierw właściwie zinterpretować to co się właśnie wydarzyło, co poczułeś i zobaczyłeś.

#### *Ćwiczenie 14: Patrzenie z zewnątrz do środka*

W tym ćwiczeniu podobnie proszę zanurzyć się w medytacji i połączyć ze swoją duszą. Wycisz swój umysł i ciało i teraz pomyśl, wybierz jakąś nurtującą cię sprawę, zanurzyć się w niej. Teraz z zachowaniem dystansu wyobraź sobie w postaci małych zdjęć wszystkie dowody lub domysły jakie wiesz, że są właściwe w tej sprawie. Poproś w myślach swojego opiekuna i wyższe Ja, aby pomogło rozwiązać ci nurtującą cię sprawę. Wyobraź sobie jak te wszystkie argumenty, fakty, przypuszczenia zamieniają się w karty zdarzeń. Następnie poproś, aby te karty połączyły się ze sobą energią w logiczną całość. Kiedy to właściwie zrobisz w pewnym momencie odpowiedź sama się pojawi. Wystąpić może odczucie bądź obraz abyś się wycofał z tej sprawy oraz przestał o niej myśleć, bo na ten moment, do niczego potrzebnego cię nie doprowadzi - to też jest ważna odpowiedź.

## E) Strażnicy

Od dawien dawna strażnicy istnieli. Czasami przybierając różną postać w mitach i legendach. W wielu kulturach i religiach świata określano ich innymi imionami oraz symbolami. Podam kilka przykładów: templariusze byli strażnikami tajemnic - nie będę się zagłębiał w szczegóły historyczne :). Rycerze okrągłego stołu wraz z Merlinem z opowieści, baśni i legend. W Japonii w Chinach i w wielu innych krajach również występowali pod innymi postaciami, grupami. Ważnym symbolem ochrony był znak smoka, w którego symbolice oczywiście jest zawarte szczęście, dostatek i najważniejsze - strzeżenie bram wiedzy i wyższego wtajemniczenia - w zależności jaki to smok :). Smok był ujęty jako istota (bądź istoty) przynależące do wyższego wtajemniczenia tylko gotowych i godnych ludzi, którzy mogli zmieniać losy innych. Tych symboli jest jednak o wiele więcej. W zależności od kultury i społeczności w jakiej występowały zmiany ulega wygląd i sposób przedstawienia takiego strażnika. Według tego co doświadczyłem i czego się dowiedziałem strażnikiem się zostaje, gdy jest się wystarczająco dojrzałym. Niektóre osoby na tym świecie zapewne już nimi są albo są do tego poziomu przygotowywane. Wiąże się to również z faktem, że często ludzie, którzy byli strażnikami przyrody lub innych tajemnic sami o tym nie wiedzieli - jeżeli tak miało to być zaplanowane. Są jednak metody by dowiedzieć się więcej. Jeżeli będziecie wykonywać ćwiczenia z tej książki i podążać za swoją drogą przeznaczenia na pewno pojawi się coś, co ci pomoże dokładnie odczytać kim jesteście.

### *Ćwiczenie 15: Strażnicy tajemnic*

Proszę abyś w medytacji skupił się na samej intencji kim jest

strażnik :) i jeżeli dostaniesz wyższe pozwolenie, aby dowiedzieć się więcej poprzez sny, odczucia i wizje, a może nawet ktoś pokaże ci drogę, którą musisz przejść aby się nim stać. A może już nim jesteś? Tylko nie aktywowało się jeszcze twoje przeznaczenie? Sprawdź to sam.

#### F) Skaczący po kole czasu

To osoba, która posiada zdolności, bądź nabyte umiejętności, które pozwalają mu na naginanie lub zaginanie w mocniejszy sposób rzeczywistości, materii w jakiejś przestrzeni lub też energii materii. W tym przypadku każda przestrzeń wykazuje ponadnaturalne zachowanie. Jeżeli skaczący podda się temu procesowi na samym sobie, może dokonywać skoków kwantową świadomością poprzez linie czasu, przyszłości i przeszłości i dowiadywać się bardzo istotnych rzeczy, a także zmieniać postrzeganie czasu, jego bieg wokół siebie i przestrzeni, w której działa. Wyobraźcie sobie możliwości jeżeli świadomie kierując energią można zmieniać przepływ czasu, który i tak nie jest liniowy, stabilny. Pomyślcie nad tym sami, resztę zostawiam wam. W snach również można dokonywać takich skoków.

#### *Ćwiczenie 16: Koło czasu*

To będzie bardzo ciekawe :) Wejdź w stan medytacji i w czasie, gdy masz zamknięte oczy postaraj się wyobrazić sobie zegar energetyczny. Proszę wejdź w głęboką medytację. W tym przypadku należy przynajmniej 40 minut relaksacji zastosować przed wykonaniem tego ćwiczenia. Wyobraź sobie wskazówki zegara pracującego normalnie (jaki ci się zegar pokaże też będzie ważne). Teraz przyspiesz czas i obrót wskazówek zegara do takiego momentu, jaki czujesz, aby wskazówki zatoczyły przynajmniej 3 pełne koła. Następnie zostań jeszcze przynajmniej



10 minut w tym stanie połów się i obserwuj co się zacznie dziać. Jak otworzysz oczy też coś poczujesz, postaraj się to zaobserwować.

### G) Alchemicy

To osoby zajmujące się mieszaniem ze sobą, związków, substancji niekoniecznie w formie chemicznych czy całkiem naturalnych. Ten proces również dotyczy mieszania energii o różnym zakresie wibracji, częstotliwości, z których można robić energetyczne lekarstwa. Łączenie różnych energii ze sobą, przypominających leki może wytworzyć jakąś odtrutkę lub inny środek na problem i choć dla wielu osób ta odtrutka nie będzie widoczna to uaktualni ona bazę energetyczną organizmu i nauczy go jak walczyć z problemem, a także pomoże mu pokonać problem. Alchemia może (i powinna) być wielowymiarową nauką, łączenia wiedzy o materii, energii z eksperymentowaniem na bazie intuicji serca i wyższej wiedzy. Przygotowywanie posiłków przy świadomym użyciu naenergetyzowanych ziół, warzyw, owoców oraz innych składników (w zależności od potrawy) jest alchemicznym procesem. Ponieważ zmieniamy w ten sposób strukturę i budowę na poziomie subtelny i fizycznym materii więc jedzenie często inaczej smakuje, jest bardziej połączone ze sobą - w sensie, każdy jego aspekt. To zdecydowanie niesamowity proces. Ten proces i ta sztuka przyczynia się również do zdrowszego trybu życia oraz spożywania pokarmów poświęconych wyższymi energiami, które napełniają nie tylko nasze brzuchy :) i dają poczucie sytości ale również napełniają one serca i mogą wprowadzać nas w wyższe stany świadomości.

### *Ćwiczenie 17: Świetlista strawa*

Będzie wesoło, aż nie mogę się doczekać kiedy to sam

sprawdzisz.

Przygotuj warzywa, zioła i inne produkty, które wybierzesz swoją intuicją. Następnie rozłóż je wszystkie na stole i usiądź blisko nich zanurzając się w medytacji połączenia ze energią stwórcy. Zaczynij gotować świadomie łącząc się z uczuciem miłości oraz z jak najlepszym nastawieniem do przygotowywania jedzenia, które może nawet uzdrawiać. Możesz tańczyć, śpiewać dobrze się baw, bez ograniczeń. Pozwól sobie na przepływ radości i uświadom sobie, że to co teraz robisz, każda część tego posiłku staje się bardziej świetlista. Na końcu kiedy połączysz już wszystkie produkty potrzymaj proszę nad naczyniem swoje dłonie, prosząc o miłość, światło i błogosławieństwo tego posiłku. W czasie sypania ziół możesz wyobrazić sobie, że stają się świetliste kiedy wrzucasz je do garnka :). W takim razie smacznego! Najlepiej zaprosić rodzinę i przyjaciół na taki poczęstunek, w towarzystwie będzie on smakował jeszcze lepiej. Gotowanie dla siebie i innych jest pięknym procesem.

### H) Mechanicy

Są to osoby, których celem jest praca z przestrzenią energii, tworzenie miejsc mocy, naprawianie rzeczywistości. Pamiętajmy, że miejsca w których zaszły bardzo negatywne procesy energetyczne z powodu niskowibracyjnych zdarzeń lub świadomych celowych działań emanują tymi negatywnymi energiami. W ten sposób działają i przyciągają kolejne takie zdarzenia. Mechanicy to osoby, które wykorzystując różne swoje możliwości, wiedzę o energii i naturze potrafią odbudowywać konstrukcję energetyczną, strukturę, w której doszło do zaburzeń. Można to robić wtedy, kiedy dostanie się pozwolenie wewnętrzne naszego opiekuna i opiekunów przestrzeni, nad którą chcemy

pracować, ponieważ nie wolno nam zaburzyć jej funkcji. Jeżeli z założeń odgórnych wynika, że coś powstało w ważnym celu to jakkolwiek my tego nie ocenimy i bez względu na to jakie mamy zdanie na ten temat, (nawet jeżeli jest ono całkowicie odmienne od tego co czujemy) nie daje nam to prawa ingerencji.

*Ćwiczenie 18:* Naprawianie przestrzeni i tworzenie miejsca mocy.

Wybierz się na łono natury, w twoje ulubione miejsce, gdzie możesz być sam. Medytuj tam, rób ćwiczenia z energią, ze świadomą intencją, że chcesz zmienić tą przestrzeń i rozświetlić ją. Używaj swoich afirmacji, wizualizacji, różnych sposobów, aby "po swojemu" ulepszyć i "uleczyć" przestrzeń, która kiedyś będzie gotowa (może nawet samoistnie) do uzdrawiania przebywających w niej ludzi. Podczas pracy z przestrzenią zachodzi proces zakrzywiania czasu i rzeczywistości, w którym dochodzi do silnego połączenia świata duchowego, cielesnego i materialnego. Możesz stosować różne rzeczy/metody. Na końcu podręcznika będą dodatkowe ćwiczenia i przykłady ogólne. Ważne, abyś obserwował tą przestrzeń równocześnie badając ją np.: poprzez odczucia, wizje, wahadło czy nawet karty tarota lub wielu innych odpowiednio dobranych narzędzi do twojej konstrukcji duchowo - energetycznej.

### I) Poszukiwacze

To osoby, które mają wyczulone zmysły i aurę. Są one przyciągane w miejsca, w których mają miejsce ważne procesy energetyczne, aktywacje miejsc mocy, ważne wydarzenia w przyrodzie i rytuały sił duchowych na ziemi. Te osoby mają zdolności silniejsze niż ktokolwiek inny do poszukiwania np.: starych zagubionych przez kogoś albo ukrytych mocnych energetycznie przedmiotów. Osoby obdarzone tego rodzaju

zdolnościami mogą poszukiwać, bądź być przyciągane przez wiedzę, informacje, celem ich zdobycia, podzielenia się nimi z innymi, mając na względzie ocalenie ich przed zapomnieniem lub wymazaniem. Często ludzie ci mają ogromną potrzebę podróżowania, odkrywania i podążania za historią i tajemnicami historii, a także energii. Część poszukiwaczy zajmuje się geodezją, radiestezją, archeologią. My jako wielowymiarowe istoty posiadamy tzw. "wewnętrzny magnes". Aby wam uzmysłowić czym to jest i pozwolić poczuć jego działanie zapraszam do wykonania kolejnego ćwiczenia.

Poszukiwanie to również proces, w którym możemy poszukiwać prawdy, informacji, uczuć, smaków i doświadczeń życiowych, które często bywają ważniejsze niż jakiegokolwiek przedmioty materialne. Materia jest narzędziem do naszej realizacji ale to my jesteśmy naczyniem dla duszy.

### *Ćwiczenie 19: Zostań poszukiwaczem*

Wejdź w stan medytacji, relaksacji. Oddychaj swobodnie. Rozluźnij swoje myśli i nie koncentruj się na niczym szczególnym lecz na samym poczuciu lekkości. Gdy poczujesz, że jesteś gotowy wyobraź sobie siebie a wokół ciebie gruby świetlisty magnetyczny pas, obręcz, która cię otacza będąca częścią twojego pola. Skup się na tym czego aktualnie potrzebujesz, na doświadczeniu, albo na tym gdzie cię zaprowadzi intuicja bądź serce. Kiedy kolor tej obręczy się zmieni zapamiętaj go i tą energię. Teraz w myślach poproś o obraz, uczucie, myśl która doprowadzi cię do znalezienia tego, czego szukasz. Koncentruj się na tej intencji tak długo, aż w swojej wizualizacji zobaczysz wyraźną zmianę, symbol. Może on być bardzo prosty. Otwórz oczy i podążaj za swoim symbolem. Postaraj się zrozumieć

doświadczenie, które chce on tobie przekazać.

### J) Kowale energetyczni

Są to osoby, które posiadają dzięki swojej wiedzy i możliwości koncentracji umiejętności wykuwania, tworzenia przedmiotów mocy będących połączeniem materii i energii. Większość z nas może zrobić swój własny przedmiot mocy i po odpowiednio długim procesie pracy z nim - "ładowania" wysokowibracyjną energią i intencją - można uczynić go samoświadomym i zaprogramowanym na konkretne działanie. Najmocniejszymi przedmiotami mocy w większości stawały się przedmioty, które zyskiwały swoją własną samoświadomość, duszę.

*Ćwiczenie 20:* Zostań kowalem swojego losu

Wybierz naturalny przedmiot zrobiony przez ciebie bądź ulubiony minerał i pracuj z nim. Używaj go przy każdej pracy energetycznej jaką wykonujesz, niech zawsze będzie blisko. W ten sposób powoli będzie się przygotowywał jako twoje narzędzie do pracy. Jeżeli odpowiednio długo i systematycznie będziesz z nim pracować, włożysz w ten proces swoje serce, zacznie on działać dla ciebie. Może nawet pewnego dnia zyskać swoją własną duszę. Skupiając się na odpowiedniej intencji programuj go rytualnie aby pilnował cię, wspierał i rozświećlał twoją drogę. Przygotuj go jak chcesz i kiedy chcesz to tylko wskazówki dla ciebie.

Poniżej przedstawiam a) przykładowe małe miejsce mocy:) oraz b) przykładowe wahadełko:

a)



b)



### K) Istoty przyrody

Są to osoby, istoty bardzo silnie związane z naturą i światem przyrody. Często widywano je w różnych formach, – Jednorożca – Krasnali – Elfów – Ferys czyli tzw. leśnych wróżek – Duchów przyrody. Większość z nich istnieje, jednakże nie są to ściśle materialne istoty. Występują one w podobnej postaci jednak jako wielowymiarowe istoty duchowe. Bywają one widywane na Ziemi coraz częściej i co może być dla was zaskakujące, coraz częściej wcielają się, inkarnują jako ludzie na naszej Planecie,

reprezentując miejsca skąd pochodzą pod postacią prawników, ekologów, oraz innych ludzi, którzy chcą ochronić lasy i przyrodę, pomagają tym samym planecie.

*Ćwiczenie 21: Wdzięczność i wsparcie*

Ćwiczenie będzie polegać na pójściu na łono przyrody, np.: do lasu, parku i posprzątaniu tej przestrzeni ze śmieci (niech to będzie chociaż jeden worek), niech towarzyszy temu medytacja, aby posprzątać przestrzeń energetyczną. Ma to być wyraz wdzięczności dla natury, matki ziemi oraz istot duchowych zamieszkujących tą przestrzeń.

### L) Telepaci

To osoby rozwijające bądź posiadające zdolności do prowadzenia rozmowy i wysyłania, odbierania myśli innych w formie komunikacji niewerbalnej. Jest to bardzo cenna zdolność ponieważ dzięki niej łatwiej można komunikować się ze światem duchowym. Każdy z nas ma tę zdolność, ponieważ nasz mózg jest w nią naturalnie wyposażony. Bycie świadomym praktykującym telepatą to coś zupełnie innego

*Ćwiczenie 22: Kiedy zgubisz zasięg :)*

Zagłęb się w medytacji i połóż przed sobą włączony telefon, przesunij swoją listę kontaktów tak abyś mógł zobaczyć chociaż kilka z nich. Teraz odłóż telefon i zamknij oczy. Skup się na bardzo pozytywnym uczuciu. Wyobraź sobie twoje spełniające się marzenia i poczuj tą pozytywną energię. A teraz wyobraź sobie jedną osobę z twojej listy kontaktów twojego telefonu i wewnątrz zapytaj czy możesz wysłać jej energetyczną - wiadomość w postaci fali pozytywnej energii - skup się na tej osobie. Najlepiej, żeby adresat był na liście twoich kontaktów bo

inaczej ćwiczenie nie zadziała. W momencie kiedy dostaniesz zgodę skup się a tej osobie przesyłając jej falę pozytywnej energii, myśląc o niej. A teraz w myślach powiedz sobie, tak ze świadomością, że wysyłasz ten przekaz do tej osoby:

*"Witaj skontaktuj się ze mną".*

po czym zanurz się przez kilka minut w tym pozytywnym uczuciu i kontakcie z tą osobą. Zobacz co się wydarzy już teraz albo w ciągu najbliższego czasu :).

Wskazówka: wybierz osobę z którą chciałbyś porozmawiać i najlepiej żeby była to osoba, z którą dawno nie rozmawiałeś.

### M) Telekinetycy

Są to osoby posiadające możliwości wykraczające poza większość zdolności parapsychicznych. Dzieje się tak głównie dlatego, że zdolności do telekinezy występują dosyć rzadko. W moim rozumieniu występowanie tych zjawisk, określa człowieka mającego ponadprzeciętnie rozwinięte zdolności wpływania na obiekty o różnej masie, gęstości i stanie skupienia tak, aby formować z nich różne kształty bądź przemieszczać je samą siłą woli w przestrzeni i czasie choćby o kilka centymetrów - ważne aby to zjawisko dało się zauważyć. Przykład: Przesunięcie, długopisu bez machania dłońmi. Podniesienie w powietrze i zatrzymanie w powietrzu kartki papieru czy kawałka innego materiału bądź monety tak, aby zawisała w powietrzu w zauważalny sposób. Większość ludzi posiada naturalne możliwości wpływania swoim szóstym zmysłem na obiekty różnej materii, zwłaszcza materiały, przedmioty niezrobione z tworzyw sztucznych. Ponieważ między tobą czytelniku a przedmiotami nieodpornymi na energię magnetyczną, która jest pewną formą energii biopola ludzkiego i stanowi naturalną emanację jego ciała,



powstaje zauważalna reakcja. W tym wypadku telekineza to proces bardzo silnie wpływający na materię pod różną postacią. Jednak abyśmy mogli oboje sprawdzić jakie predyspozycje posiadasz porobimy kilka ćwiczeń od najłatwiejszych do najtrudniejszych :).

### Ćwiczenie 23: Ruch wahadłowy

Przygotuj plastikową butelkę po wodzie mineralnej. Malutkie sreberko aluminiowe zwinięte w pasek, nitkę i wykałaczkę. Sreberko owiń nitką w taki sposób aby było równo wyważone, najlepiej przykleić małym kawałkiem taśmy klejącej po środku. Nitkę połącz z wykałaczką i przebij plastikowy korek z małej



butelki tak, aby wykałaczką była na korku z nawiniętą nitką (w taki sposób abyś mógł dopasować wysokość nitki ze sreberkiem do średnicy otworu butelki).

*Po lewej stronie przedstawiam jak powinien wyglądać prawidłowo przygotowany zestaw.*

Co jest ważne? Sreberko swobodnie zawieszona w butelce nie może dotykać ścianek butelki i musi ono mieć możliwość swobodnego obracania się w środku. Za każdym razem, kiedy będziesz robił wskazane ćwiczenie pamiętaj, żeby najpierw posiedzieć z butelką i pomedytować z nią chwilę. W ten sposób przygotujesz sobie i przedmiot do eksperymentu. Następnie z daleka od sprzętów elektronicznych delikatnymi ruchami dłoni nie dotykając ścian butelki spróbuj wprowadzić w ruch to sreberko. Mnie

i innym na tym filmiku się to udaje. Może to nie być zbyt widoczne.

<https://www.youtube.com/watch?v=geQBzrcoBBU>

Życzę miłej zabawy :)

### *Ćwiczenie 24*

Przygotuj miskę z wodą. Najlepiej dużą. Nalej prawie do pełna wody i zrób mały stateczek z papieru bądź umieść dowolny obiekt unoszący się na wodzie. Bez ruszania dłońmi staraj się przesunąć go myślami.

### *Ćwiczenie 25*

Ustaw domek z 3 kart do gry i zakryj go plastikowym dużym opakowaniem, przezroczystym. Następnie przy pomocy ruchów rąk i energii (bądź samymi myślami) spróbuj przewrócić te karty. Osłonięcie domku plastikowym opakowaniem nie pozwoli przypadkiem zburzyć budowli swoim "skoncentrowanym" oddechem :).

### N) Szamani miejscy

Są to osoby, które opanowały różne szkoły umiejętności i różne poziomy wtajemniczenia, potrafią zatem używać różnych zdolności, a nawet większość z wymienionych powyżej sektorów. Dlaczego tak jest? Ponieważ te osoby inkarnując się z wielu wcieleń uczyły się tego pokoleniowo w poprzednich życiach. W czasach kiedy to robili spraw nie rozdzielało się energetycznych, uczyło się ich tak jak w szkole, w postaci różnych przedmiotów. Jeżeli ktoś był w czymś najlepszy było to jego najmocniejszą stroną, natomiast to w czym był najslabszy było to jego najslabszą stroną. W ten sposób człowiek stający się Szamanem był świadomy swojego potencjału i często wychodził poza nauki,

których był uczony aby samemu dalej odkrywać kim jest i co może z tym zrobić. Szkoła była jedynie przygotowaniem, uświadomieniem ucznia jednakże bardzo istotnym elementem na jego drodze przeznaczenia była jego wyobraźnia. Z tego właśnie powodu ta książka nie ma ograniczeń i Akademia Energetyczna, która się tworzy też ich mieć nie będzie. Tak jak dawno, dawno temu będziemy się uczyć. W taki sposób, razem jak wam to opisałem :). Pamiętaj i ty masz nieograniczone możliwości. Powyżej podałem jedynie przykłady i formy zachęcające do stworzenia czegoś własnego, czegoś za czym podążysz. Ta książka jest wołaniem do twojej duszy o przebudzenie się, o poszerzenie swoich możliwości i zdobycie mądrości serca, abyśmy mogli razem, wspólnie tworzyć lepszy, bardziej zrównoważony i bardziej świadomy praw kosmicznych świat. Ta książka została napisana z intencją przywrócenia balansu, równowagi na Ziemi.

## **VII. Materiały i ćwiczenia dodatkowe:**

### **1. Właściwości i działanie szyszynki pod kątem rozwoju duchowego.**

Szyszynka to gruczoł wydzielania wewnętrznego, znajdujący się w nadwzgorzu mózgu. Gruczoł jest bardzo mały – ma tylko 5–8 mm długości, 3–5 mm szerokości i waży około 0,1–0,2 g. Szyszynka ma kształt spłaszczonego stożka. Od wielu lat naukowcy z różnych stron świata bardzo interesowali się jej działaniem oraz budową, badając jej niezwykle właściwości. Od strony anatomicznej, czysto fizycznej można jeszcze powiedzieć, że komórki szyszynki (pinealocyty) produkują melatoninę – hormon odpowiedzialny za regulację naszego rytmu dobowego. Z tego powodu uważa się, że szyszynka reguluje zegar biologiczny

człowieka. Melatonina to związek chemiczny, który jest wydzielany nocą i poprzez naczynia trafia do krwiobiegu. Szyszynka czerpie informacje z siatkówki oka – dzięki temu „wie”, kiedy jest dzień, a kiedy noc. To tylko część informacji, resztę warto doczytać na ten temat w internecie. Podałem tylko fragment jaki dla przygotowałem na podstawie wiadomości z Internetu. Jako badacz zjawisk nadprzyrodzonych oraz zdolności pozazmysłowych od strony energetycznej, parapsychicznych mogę dodać coś od siebie na ten temat, a mianowicie szyszynka jest również odpowiedzialna za inne ważne procesy takie jak: zdolności parazmysłowe, ponieważ jest ściśle powiązana z funkcją wydzielania pochodnych związków THC i DMT - związków silnie psychoaktywnych. Głównie dzięki nim a raczej wzroście kontrolowanym bądź spontanicznym wysokich wibracji aktywuje się ona i pobudza do działania odpowiednie części naszego mózgu, odpowiedzialne za produkcję w/w substancji, bądź substancji również podobnych. Jest to bezpośrednio powiązane z procesem budzenia świadomości i jej transformacji. Szyszynka jest narządem, do którego również silnym kanałem podłączona jest dusza. Ów mały gruczoł stanowi wrota do wymiaru wiedzy z naszych poprzednich wcieleniach oraz możliwościach parapsychicznych. Moim zdaniem działa również na równowagę półkul mózgowych oraz wyciszania umysłu.

### *Ćwiczenie 26: Wibracja aury ametystowej*

Przygotuj najlepiej ametyst w postaci szczotki ametystowej. Nie musi być duży. W medytacji wyobraź sobie i poproś opiekuna swojego o to, aby zaczęła na ciebie spływać kosmiczna energia w postaci fioletowej mgły, poświaty. Postaraj się świadomie zanurzyć w tej poświacie i poczuć czym jest energia fioletowego

plomienia - niektórzy tak ją nazywają. Ta właśnie energia bardzo aktywuje i oczyszcza szyszynkę, ludzie, którzy tego mocno doświadczyli często nazywali ten stan, nirwaną, oświeceniem. Jest oczywiście wiele różnych technik i częstotliwości, kolorów, wibracji, które ją aktywują jednak nie bez powodu podaje właśnie tę metodę.

## **2. Zrozumienie energii Kundalini oraz przedstawienie jej symboliki.**

*Ćwiczenie 27: Wzmacniająca trójcę*

W medytacji zanurz się w tej intencji i obserwuj proces jaki się dzieje.

*"Jestem całością i jednością z ciałem, umysłem, duszą poprzez serce i moją egzystencje tu i teraz".*

Podpowiedź: Wyobraź sobie osobno ciało, duszę i umysł i połącz je ze sobą jasnym dowolnym kolorem światła tak, aby nakładały się na siebie w harmonijny sposób i utrzymywały w jednej całości ;). Piękne ćwiczenie prawda?

Energia życiowa o gęstości cielesnej, połączona z Matką Ziemią istniała pod wieloma nazwami np.: Kundalini, Vortex, Energia spiralna. Energia życiowa w ujęciu materialnym jest energią poruszającą się od jądra Ziemi ruchem spiralnym poprzez czakrę podstawy, stopy, wzdłuż naszego kręgosłupa, aż do szczytu głowy i wychodząc poza nią, łącząc się tym samym z energią kosmiczną, duchową, subtelną energią życiową - Ziemską (kundalini). Podczas tego procesu uruchamiamy pełny, dany nam w tym życiu potencjał. Jest wiele teorii, jednak fakty są takie, że 2 energie powinny się połączyć troszeczkę poniżej splotu słonecznego, abyśmy stali się połączeni w harmonii z gęstością kosmiczną subtelną i Ziemską cielesnością. Warto pracować więc nad czakrą

podstawy i obcować z naturą, by uruchomić tą energię w bezpieczny sposób przerabiając swoje wewnętrzne sprawy. Medytacja, w której prosimy i łączymy się z tymi dwiema energiami, żeby w czasie ich aktywacji zjednały się i stały całością jest bardzo ważne. Jest to połączenie w prawdzie, głębokie poznanie siebie, wtedy wywala się najwięcej emocji, uczuć, żalu, bo z ukrycia wychodzą różne trapiące nas rzeczy. Podpowiedź jest taka: należy je zaakceptować i przerabiać na spokojnie. Żadna z energii w swej nadaktywności nie jest wskazana. Prośba do sił wyższych o pomoc w ich harmonizowaniu jest za to bardzo wskazana. Zatem dwie z tych bardzo ważnych energii łącząc się przypominając podwójną helis. Zadanie dla ciebie: sprawdź jak wygląda DNA człowieka :) Będiesz mieć ciekawe odczucie, bo to co oczywiście zobaczysz jest tylko umowne. Naukowcy teraz już powoli odkrywają że DNA może mieć o wiele więcej nici.

### **3. Afirmacje, wizualizacje jako forma zwrócenia się ku pracy energetycznej.**

Jeżeli wierzysz głęboko w to co mówisz, czy myślisz warto zrobić kolejne ćwiczenie, wraz ze stopniowym wzrostem wiary efekty można zrozumieć i poczuć inaczej.

1 - Wiara i otwartość umysłu, otwiera wrota do kosmicznych wymiarów energii i świadomości, mogą one nawet wpływać na bieg czasu, pamiętaj o tym drogi czytelniku.

2 - Proszę o połączenie z kosmiczną energią, źródła wszechrzeczy i jednocześnie ufając mu proszę o wsparcie w moim życiu i na drodze mojego rozwoju.

3 - Niech tu i w tym momencie spłynie na mnie światło darmowej jasnej energii i wypełniając moje ciało, mego ducha da mi odczuć

swą wspaniałość w swej istocie. Tu i Teraz.

4 - Proszę, aby moje serce i moja dusza podążały równo drogą mojego przeznaczenia, a moja intuicja niczym światło przed urwiskiem rozświetlała mi moją ziemską drogę.

5 - Niech moje serce, ciało, dusza i moje przeznaczenie połączą się w nierozdzielną całość, a mój kontakt ze źródłem niechaj chroni mnie od cienia nieświadomości.

Wizualizacja:

1 - Wyobrażam sobie teraz spełnienie moich marzeń tuż przede mną. Widząc co mnie powstrzymuje od ich realizacji proszę o wsparcie, a każda chora część mojego ciała dostaje teraz potrzebną energię, która według mojego przeznaczenia wspiera mnie i chroni.

2 - Wyobrażam sobie słońce w oddali, świecące światłem, które nie razi mych oczu, jednak rozświetla galaktykę, jest piękne, czułe, ciepłe, pełne miłości. Powoli zbliżam się do promieni swoim ciałem i świadomością, aby prosić je i czerpać z nich darmową świetlistą i ciepłą energię. Czuję jak z każdym momentem ta ciepła energia otula moje ciało, a ja w tym połączeniu mogę naładować tym światłem wybraną część swojego materialnego jak i duchowego ciała. Czuję jak słońce odradza moje siły, moją wiarę, czuję jak rozpala ono mój płomień życia i radości. Dziękuję słońcu że jest z całej mojej duszy.

3 - Wyobrażam sobie, że leżę na łóżku, które pokrywa przyjemny delikatny w dotyku lód. Im dłużej leżę ten świetlisty lód zaczyna okrywać mnie delikatnym lodowym, jasnym, krystalicznym puchem. A ja czuję jak ta energia zaczyna leczyć rany mojej duszy, moje serce i emocje po przejściach jakich

doświadczylem/am. Z każdym oddechem czuję przyjemny chłód, który przenika przez kolejne warstwy podświadomości, świadomości, nadświadomości i czyści, wyciąga na wierzch wszelkie niedoskonałości i skazy mojego charakteru. Bym mógł wybaczyć sobie moje doświadczenie z przeszłości i jako wolna istota mógł zostawić za sobą przeżyta już przeszłość, wchodząc w to co nowe czystym, wolnym i gotowym.

#### **4. Zajmowanie się biznesem a energia kosmiczna, duchowość, rozwój wewnętrzny.**

Jak w tym temacie możemy znaleźć harmonię? którą drogę wybrać aby się nie zgubić? - to tylko wygląda tak trudno lecz w rzeczywistości jest o wiele prostsze.

Aby w energii móc materializować swoją rzeczywistość i zmieniać swoje otoczenie, postrzeganie czy wpływać na stan swojego zdrowia zanim zaczniesz inne poszukiwania i układanie planów należy spełnić pierw pierwszy najważniejszy warunek:

Należy stać się całością z pomysłem na siebie, bo tylko jako całość jesteśmy dość przekonujący. Jeżeli chodzi o energię przestrzeni, żeby zrobić uczciwie coś dobrego i materialnego, czy duchowego jedność stanowi siłę, a pewność i wiara to otwarcie przestrzeni, w której dzieją się cuda. Nic na siłę i nic z ogromnym wysiłkiem, nieadekwatnym do efektu jaki chcesz osiągnąć. Szamanizm w biznesie działa na takich samych zasadach jak w innych sferach życia. Różni się on jedynie formą wyrażania energii i jej strukturą. Przypomnij sobie co pisałem na temat energii i jej formy :). Wkładając siebie, w jedności i połączeniu wspomniane energie wcześniej stajemy się wystarczająco silni, aby stworzyć, zbudować coś pięknego. Człowiek w takim stanie szamanistycznym sadi kosmiczne ziarno, które podlewane jest



energiami szamańskiej duszy świadomie połączonej ze źródłem. Pomyśl. A więc przeprowadzanie i tworzenie rytuałów w biznesie też jest bardzo potrzebne i przybliża do sukcesu, a także właściwego jego świętowania.

### *Rytuał w energii biznesu:*

Stwórz odpowiednią atmosferę w oparciu o wiedzę o rytuałach z tych bądź innych materiałów: W medytacji powierz przestrzeni i energii źródła swój pomysł i intencje w której chcesz, dla dobra siebie i innych, go zrealizować. Przedstaw na czym on będzie mniej więcej polegał, a także jak będzie wyglądał. Wyobraź sobie go tak, jakby właśnie teraz się realizował. Bądź w stanie głębokiego duchowego przekonania (z poziomu twojego serca), że jest tym, czego szukasz i co chcesz robić. Kiedy to zrobisz, warto powtórzyć taki rytuał przynajmniej kilka razy. Poczekaj co pokaże ci przestrzeń wokół ciebie w życiu. Zaczynaj działać i obserwuj czy sytuacje jakie się pojawiają mają cię zmotywować z poziomu duchowego czy zatrzymać :)... i idź za tym co poczujesz, zobaczysz i doświadczysz.

Zabawa z energią i odkrywanie jej jako sposobu rozwoju i poznawania świata jest jedną z lepszych rzeczy jakie można robić na tej ścieżce. Podtrzymywanie dobrego kontaktu z wewnętrznym dzieckiem to stan, który powinien stać się zdrowym naszym zwyczajem dnia codziennego... To co pielęgnuje nasz kontakt z wewnętrznym dzieckiem, to nasz kontakt z duszą i wyobraźnią, marzeniami. W imieniu sił wyższych i swoim proszę dbaj o ten właśnie kontakt :), pozdrawiam cię bardzo gorąco.

Autor: Artur Sierocki